



S-35: Aynı Yaş Kategorisinde Farklı Başarı Seviyesindeki Erkek Futbolcuların Lig Performanslarının Karşılaştırılması

Raziye Dut¹, Mustafa Şahin², Bernard Tahirbegolli³, Ceylan Köksal³, Sergen Devran³, Bülent Bayraktar³

¹S.B.Ü Süleymaniye Kadın Doğum ve Çocuk Hastalıkları Eğitim ve Araştırma Hastanesi, Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları, İstanbul

²İstanbul Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Antrenörlük Eğitimi Anabilim Dalı, Hareket ve Antreman Bilimleri, İstanbul

³İstanbul Üniversitesi, İstanbul Tıp Fakültesi, Spor Hekimliği Anabilim Dalı, İstanbul

Öz

GİRİŞ: Futbola erken yaşta başlamak, yeteneğin ortaya çıkarılması ve doğru geliştirilmesi zor ve uzun bir süreçtir. Bu süreçte hem yetenekli hem de iyi yönlendirilmiş olan futbolcular milli takım kamplarına davet edilmekte ve milli futbolcu olmanın ilk adımlarını da atmış olmaktadır.

AMAÇ: U-14 yaş kategorisinde milli takım seçilme kampına davet edilmiş erkek futbolcuların diğer ülke genelinde akademi liglerinde futbol oynayan aynı kronolojik yaştaki davet edilmeyen akranlarından lig performans farklılıklarını göstermektir.

GEREÇ-YÖNTEM: 2016-2017 sezonunda akademi liglerinde futbol oynayan U-14 2050 erkek futbolcudan milli takıma seçilme kampına davet edilen 213 futbolcunun ligin ilk yarı döneminde davet edilmeyen akranlarından futbola spesifik lig performans farklarını inceledik. Veriler n ve % veya ortanca ve Inter Quartile Rate (IQR) olarak özetlendi. Gruplar arası farklılıkların saptanmasında Mann-Whitney U testi kullanıldı.. P<0,05 istatistiksel anlamlı kabul edildi.

BULGULAR: Yaş çeyrekleri sırasıyla 122 (%57,3), 49 (523), 30 (%14,1) ve 12(%5,6) idi. 2016-2017 sezonunda şubat ayına kadar oynadıkları maç sayıları 12 (IQR: 5-12), dakika 681 (245-1183,2), sarı kart sayısı 0 (0-1), gol sayıları 0 (0-2) olduğu görüldü. Milli takıma seçilme kampına davet edilen futbolcuların edilmeyenlere göre daha fazla maç ve oyun dakikası oynadığı (p<0,001), daha fazla gol attığı (p<0,001) ve daha az sarı kart aldığı (p<0,001) saptandı. Lig maçlarında milli takıma seçilme kampına davet edilen futbolcuların 5 kişiden biri 1 gol atarken davet edilmeyenlerden 10 kişiden biri 1 gol attığı, davet edilenlerin oynadıkları maçlarda 2,77 maçta bir gol atılırken, davet edilmeyenlerin oynadıkları her 8,78 maçtan birinde bir gol atıldığı görüldü. Kampa davet edilmeyen sporcular oynadıkları her 581,28 dakikada bir gol atılırken, davet edilenlerde 218,82 dakikada bir gol atıldığı görüldü.

SONUÇ: Yarışmacı grubun en alt kategorisi olan U-14 grubunda milli takıma seçilme kampına davet edilenlerin çoğu birinci yaş çeyreğindedir. Milli takıma seçilme kampına davet edilen sporcuların edilmeyenlere göre daha iyi lig performansına sahip olduğu görüldü.

Available at: <http://journalofsportsmedicine.org> and <http://dx.doi.org/10.5152/tjism.2017.039>